

Montag: ab 13:30 Uhr

### Kaffeeklatsch mit Stricknadeln

Unsere Stricklieseln treffen sich wie gewohnt in geselliger Runde.

Teilnahmebeitrag: 2,00 €

Ort: Treffpunkt+ Gerichtsstraße 6a

Montag: ab 13:30 Uhr

### Kreative Bastelrunde

Wir zeigen Ihnen wie Sie kleine Präsente, ansprechende Deko - Elemente und praktische Helfer selbst herstellen können.

Teilnahmebeitrag: 2,50 € zzgl. Material

Ort: Treffpunkt+ Gerichtsstraße 6a

Dienstag: 16:00-19:00 Uhr

### Träume aus Ton –selbstgemacht!

In Zusammenarbeit mit der Begegnungsstätte „Töpfer- Cafe- Selbstgemacht“ in der Südvorstadt können Sie Ihre kreativen Ideen umsetzen. Schauen Sie einfach mal vorbei!

Teilnahmebeitrag: 7,00 € zzgl. Material

Ort: Begegnungsstätte „Töpfer-Cafe-Selbstgemacht“

Franz- Schubert- Straße 12

Mittwoch: 14:00 – 17:00 Uhr

### Mittwochsdamen

Wir arbeiten mit verschiedensten Basteltechniken um kleine, geschmackvolle Geschenke oder Accessoires herzustellen. Die unterschiedlichsten Talente können sich hier ausprobieren.

Teilnahmebeitrag: 7,00 € zzgl. Material

Ort: Begegnungsstätte „Töpfer-Cafe-Selbstgemacht“

Franz- Schubert- Straße 12

### Computer/Tablet-PC / Smartphone

Sie haben einen PC-Kurs besucht, haben aber immer noch offene Fragen und Ihnen ging alles viel zu schnell? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Viele unserer Besucher haben an einem PC Kurs teilgenommen und haben doch hin und wieder Fragen zur Handhabung oder wollen Ihr Wissen zur Bedienung Ihres Gerätes erweitern. Diesen Senioren möchten wir weiterhelfen. Googeln, surfen, mailen, Bilder bearbeiten - die Liste ist endlos lang! Es gilt das Motto „Learning by doing“.

Wir üben mit Ihnen an Ihrem Gerät bis Sie Ihr Wissen festigen konnten.

Die Interessenten für den PC (nur Windows 10) treffen sich am:

02.08.2017 von 14:00 – 16:00 Uhr

06.09.2017 von 14:00 – 16:00 Uhr

Die Interessenten für Tablet und Smartphone treffen sich am:

05.07.2017 von 14:00 – 16:00 Uhr

23.08.2017 von 14:00 – 16:00 Uhr

20.09.2017 von 14:00 – 16:00 Uhr

Der Teilnahmebeitrag beträgt 7,00 €.

Es ist eine **unbedingte Voranmeldung** erforderlich, da die Kapazität auf max. 8 Personen beschränkt ist.



Donnerstag: von 10:00 – 11:00 Uhr

### Gymnastik „Sport frei“

Kraft-, Ausdauer-, Konzentrations-, Gleichgewichts- und Gedächtnistraining, Dehnung der Muskulatur und stetige „Schmierung“ der Gelenke das Alles beinhaltet unsere Sportstunde. Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Teilnahmebeitrag: 3,00 €

Ort: Treffpunkt+ Gerichtsstraße 6a

Donnerstag: 13. & 27.07.2017

von 13:30-16:00 Uhr

### Heiteres Gedächtnistraining

Im Sport heißt es „Wer rastet, der rostet.“

Ähnlich ist es beim Gehirn! Wir betreiben intensives Gehirnjogging und lernen bei jeder Veranstaltung dazu.

Teilnahmebeitrag: 2,50 €

Ort: Treffpunkt+ Gerichtsstraße 6a

Donnerstag: 06. & 20.07.2017

von 13:30–16:00 Uhr

### Der Treffpunkt+ spielt

Früher waren Kartenspiele weitverbreitet, leider geraten sie immer mehr in Vergessenheit.

Dabei können wir Rommé oder Skat durchaus dem Gedächtnis- und Konzentrationstraining zuordnen. Natürlich steht dabei auch der Spaß im Vordergrund.

Teilnahmebeitrag: 4,50 € inkl. Kaffee & Schnittchen

Ort: Treffpunkt+ Gerichtsstraße 6a

### Grillen im Faktotum

Auf vielfachen Wunsch organisieren wir wieder eine kleine Grillparty im Faktotum in Heidenau. Wer auf leckere Steaks; Salate uvm. Appetit hat, ist herzlich eingeladen. Spielvorschläge werden gern entgegengenommen.

Termin: Mittwoch, 12.07.2017

Teilnahmebeitrag: 10,00 € inkl. Speisen & Getränke  
Uhrzeit: 16:00 Uhr

Ort: Kinder-&Jugendhaus Faktotum in Heidenau

### Wanderung Windbergbahn

Auf den Spuren der Windbergbahn wandern wir heute über Gittersee und Kleinnaundorf, am Marienschacht vorbei nach Altmockritz.

Termin: 19.07.2017

Uhrzeit: ca 09:00 Uhr

Teilnahmebeitrag: 3,50 € zzgl. Fahrtkosten

### Bowlingnachmittag

Für viele Menschen geht es beim Bowling und Kegeln hauptsächlich um den Spielspaß. Das heißt: Gespielt wird je nach Lust und Laune.

Die körperliche Beanspruchung ist beim Bowling aufgrund des Gewichts der Kugeln etwas höher, als beim Kegeln. Regelmäßig gespielt, trainieren Kegeln und Bowling vor allem die Koordination.

Wir nehmen gern noch Anmeldungen entgegen.

Termin : Mittwoch: 26.07.2017

Uhrzeit: jeweils 14:00 Uhr

Treffpunkt wird nach Voranmeldung bekannt gegeben.

Teilnahmebeitrag: 7,50 € inkl. Bahn, Schuhe, Kaffee & Kuchen

Die Dienstag -\_Bowlinggruppe pausiert im Juli und August 2017

### Wo sind wir zu finden:

#### **DRK-Kreisverband Pirna e. V. Geschäftsstelle**

Liebstädter Straße 4b

01796 Pirna

Telefon: 03501 4601-70

Fax: 03501 4601-99

#### **Begegnungsstätte Treffpunkt+**

Gerichtsstraße 6 a

E-Mail: senioren@drkpirna.de

Telefon: 03501 5712718

Mobil: 0151 55933310

#### **Sprechzeit:**

Montag: 13:30 – 15:30 Uhr

Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr und  
13:30 – 15:30 Uhr

und zu allen Veranstaltungen.

Bei Interesse bitten wir um Anmeldung bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung, an der Sie teilnehmen möchten.

Ist der Veranstaltungstag ein Montag, bitte bis Freitag 12.00 Uhr anmelden!

Ihr Team  
der DRK-Begegnungsstätte Treffpunkt +

# DRK Begegnungsstätte Treffpunkt+ Veranstaltungskalender

# Juli 2017



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband Pirna e.V.

