

Montag: ab 13:30 Uhr

### **Kaffeeklatsch mit Stricknadeln**

Unsere Stricklieseln treffen sich wie gewohnt in geselliger Runde.

Teilnahmebeitrag: 2,00 €

Ort: Treffpunkt+ Gerichtsstraße 6a

Montag: ab 13:30 Uhr

### **Kreative Bastelrunde**

Wir zeigen Ihnen wie Sie kleine Präsente, ansprechende Deko - Elemente und praktische Helfer selbst herstellen können.

Teilnahmebeitrag: 2,50 € zzgl. Material

Ort: Treffpunkt+ Gerichtsstraße 6a

Dienstag: 16:00-19:00 Uhr

### **Träume aus Ton –selbstgemacht!**

In Zusammenarbeit mit der Begegnungsstätte „Töpfer- Cafe- Selbstgemacht“ in der Südvorstadt können Sie Ihre kreativen Ideen umsetzen. Schauen Sie einfach mal vorbei!

Teilnahmebeitrag: 7,00 € zzgl. Material

Ort: Begegnungsstätte „Töpfer-Cafe-Selbstgemacht“

Franz- Schubert- Straße 12

Mittwoch: 14:00 – 17:00 Uhr

### **Mittwochsdamen**

Wir arbeiten mit verschiedensten Basteltechniken um kleine, geschmackvolle Geschenke oder Accessoires herzustellen. Die unterschiedlichsten Talente können sich hier ausprobieren.

Teilnahmebeitrag: 7,00 € zzgl. Material

Ort: Begegnungsstätte „Töpfer-Cafe-Selbstgemacht“

Franz- Schubert- Straße 12

Donnerstag: 01./15. & 29.06.2017 von 13:30-16:00 Uhr

### **Heiteres Gedächtnistraining**

Im Sport heißt es „Wer rastet, der rostet.“ Ähnlich ist es beim Gehirn! Wir betreiben intensives Gehirnjogging und lernen bei jeder Veranstaltung dazu.

Teilnahmebeitrag: 2,50 €

Ort: Treffpunkt+ Gerichtsstraße 6a

### **Computer/Tablet-PC / Smartphone**

Sie haben einen PC-Kurs besucht, haben aber immer noch offene Fragen und Ihnen ging alles viel zu schnell? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Viele unserer Besucher haben an einem PC Kurs teilgenommen und haben doch hin und wieder Fragen zur Handhabung oder wollen Ihr Wissen zur Bedienung Ihres Gerätes erweitern. Diesen Senioren möchten wir weiterhelfen. Googeln, surfen, mailen, Bilder bearbeiten - die Liste ist endlos lang! Es gilt das Motto „Learning by doing“.

Wir üben mit Ihnen an Ihrem Gerät bis Sie Ihr Wissen festigen konnten.

Die Interessenten für den PC (nur Windows 10) treffen sich am:

07.06.2017 von 14:00 – 16:00 Uhr

05.07.2017 von 14:00 – 16:00 Uhr

02.08.2017 von 14:00 – 16:00 Uhr

Die Interessenten für Tablet und Smartphone treffen sich am:

28.06.2017 von 14:00 – 16:00 Uhr

26.07.2017 von 14:00 – 16:00 Uhr

23.08.2017 von 14:00 – 16:00 Uhr

Der Teilnahmebeitrag beträgt 7,00 €.

Es ist eine **unbedingte Voranmeldung** erforderlich, da die Kapazität auf max. 8 Personen beschränkt ist.



Donnerstag: von 10:00 – 11:00 Uhr

### **Gymnastik „Sport frei“**

Kraft-, Ausdauer-, Konzentrations-, Gleich-gewichts- und Gedächtnistraining, Dehnung der Muskulatur und stetige „Schmierung“ der Gelenke das Alles beinhaltet unsere Sportstunde.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Teilnahmebeitrag: 3,00 €

Ort: Treffpunkt+ Gerichtsstraße 6a

Donnerstag: 08. & 22.06.2017

von 13:30–16:00 Uhr

### **Der Treffpunkt+ spielt**

Früher waren Kartenspiele weitverbreitet, leider geraten sie immer mehr in Vergessenheit. Dabei können wir Rommé, Canasta, Skat oder Bridge durchaus dem Gedächtnis- und Konzentrationstraining zuordnen. Natürlich steht dabei auch der Spaß im Vordergrund.

Teilnahmebeitrag: 4,50 € inkl. Kaffee & Schnittchen

Ort: Treffpunkt+ Gerichtsstraße 6a

### **Herrenspecial**

#### **Besucherbergwerk F 60**

Mit dem Kleinbus des DRK-Fahrdienstes fahren wir ins Besucherbergwerk F 60.

Die F60 wurde durch VEB TAKRAF Lauchhammer (heute TAKRAF GmbH Lauchhammer) vor Ort von 1989 bis 1991 erbaut. Diese Brücke ist die letzte von fünf gebauten Seriengeräten. Sie arbeitete vom März 1991 bis zum Juni 1992. Die Stahlkonstruktion wird auch als „Liegender Eiffelturm der Lausitz“ bezeichnet. Die Gesamtlänge beträgt 502 Meter, damit überragt sie den Eiffelturm um 182 Meter. Mit der Breite von 204 Metern und der Höhe von fast 80 Metern werden ihre gewaltigen Dimensionen unterstrichen. Die Abtragsmächtigkeit der beiden Bagger im Hoch- und Tiefschnitt beträgt insgesamt 60 Meter, daher der Name F60.

**Termin: Samstag, 10.06.2017**

Teilnahmebeitrag: 34,00 € inkl. Busfahrt, Eintritt & Führung(natürlich nehmen wir auch Damen mit) Uhrzeit: ca 16:00 Uhr nach Absprache, da wir die Licht- und Klanginstallation genießen möchten. Licht und Stahl, Farben und geheimnisvolle Geräusche verschmelzen zu einer fast mystischen Kulisse für den abendlichen Rundgang.

## Wanderung

Wir starten vom Bahnhof Altenberg und laufen bis zum Galgenteich, wo uns herrliche Orchideenwiesen (das Knabenkraut) erfreuen. Weiter geht es über den Viehtriftweg, den Geisterweg, entlang der Roten Weißeritz bis nach Schellerhau. Dort besteht die Möglichkeit den Botanischen Garten zu besichtigen. Mit dem Bus fahren wir zurück nach Altenberg und von da geht es mit der Bahn wieder Richtung Heimat.

Termin: 21.06.2017

Uhrzeit: ca 09:00 Uhr

Teilnahmebeitrag: 3,50 € zzgl. Fahrtkosten

## Bowlingnachmittag

Für viele Menschen geht es beim Bowling und Kegeln hauptsächlich um den Spielspaß. Das heißt: Gespielt wird je nach Lust und Laune.

Die körperliche Beanspruchung ist beim Bowling aufgrund des Gewichts der Kugeln etwas höher, als beim Kegeln. Regelmäßig gespielt, trainieren Kegeln und Bowling vor allem die Koordination.

Wir nehmen gern noch Anmeldungen entgegen.

Termine : Dienstag: 14.06.2017

Mittwoch: 28.06.2017

Uhrzeit: jeweils 14:00 Uhr

Treffpunkt wird nach Voranmeldung bekannt gegeben.

Teilnahmebeitrag: 7,50 € inkl. Bahn, Schuhe, Kaffee & Kuchen

## Wo sind wir zu finden:

### DRK-Kreisverband Pirna e. V.

#### Geschäftsstelle

Liebstädter Straße 4b

01796 Pirna

Telefon: 03501 4601-70

Fax: 03501 4601-99

#### Begegnungsstätte Treffpunkt+

Gerichtsstraße 6 a

E-mail: [senioren@drkpirna.de](mailto:senioren@drkpirna.de)

Telefon: 03501 5712718

Mobil: 0151 55933310

Sprechzeit:

Montag: 13:30 – 15:30 Uhr

Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr und  
13:30 – 15:30 Uhr

und zu allen Veranstaltungen.

Bei Interesse bitten wir um Anmeldung bis spätestens einen Tag vor der Veranstaltung, an der Sie teilnehmen möchten.

Ist der Veranstaltungstag ein Montag, bitte bis Freitag 12.00 Uhr anmelden!

Ihr Team

der DRK-Begegnungsstätte

Treffpunkt +

# DRK Begegnungsstätte

# Treffpunkt+

## Veranstaltungskalender

# Juni 2017



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband Pirna e.V.

